**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2021-2022 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 9-11 КЛАССЫ**

**Время на выполнение заданий – 45 минут.**

**Максимальное количество баллов –50.**

**Задания в закрытой форме**

1. В каком городе проходили Игры Олимпиады, на которых была представлена «Ода спорту» на конкурсе искусств?

а) в Афинах

б) в Париже

в) в Стокгольме

г) в Лондоне

2. Кто из олимпиоников был родом с острова Родос?

а) Короибос

б) Милон

в) Нерон

г) Леонидас

3. Факельная эстафета олимпийского огня, зажжённого в Олимпии, стала традиционной после Игр…

а) XI Олимпиады 1936 года (Берлин, Германия).

б) Х Олимпиады 1932 года (Лос-Анджелес, США).

в) IX Олимпиады 1928 года (Амстердам, Голландия).

г) XIV Олимпиады 1948 года (Лондон, Великобритания).

4. Укажите фамилию лучшего вратаря XX века по версии ФИФА, который является обладателем «Золотого мяча»

а) Р. Дасаев

б) И. Акинфеев

в) Л. Яшин

г) С. Черчесов

5. Индивидуальное развитие организма обозначается как …

а) генезис

б) онтогенез

в) филогенез

г) воспитание

6. Что относится к оздоровительным задачам физического воспитания?

а) повышение уровня здоровья и воспитание качеств личности

б) воспитание физических качеств и развитие физических способностей

в) формирование двигательных умений и навыков

г) овладение специальными физкультурно-спортивными знаниями

7. С помощью какого теста можно определить приспособляемость организма к физической нагрузке?

а) при помощи пробы Штанге

б) используя пробу Генчи

в) с помощью теста Руфье

г) с помощью теста Шаповаловой

8. Когда нецелесообразно применять игровой метод?

а) при совершенствовании техники двигательного действия

б) при решении задач физического воспитания

в) при воспитании физических качеств

г) при начальном разучивании двигательного действия

9. Движения человека, обеспечивающие активное перемещение в пространстве называются…

а) кондиции

б) способности

в) локомоции

г) моторные функции

10. Какова длина трассы у спортсменов – биатлонистов, как среди женщин, так и среди мужчин в гонке преследования?

а) 10 км и 12,5 км

б) 7,5 км и 12,5 км

в) 5 км и 7,5 км

г) 7,5 км и 10 км

11. Какие виды спорта включены в программу Игр XXXII Олимпиады?

а) бейсбол, софтбол, нетбол

б) сёрфинг, скалолазание, фридайвинг

в) карате, скалолазание, виндсёрфинг

г) скейтбординг, сёрфинг, бейсбол

12. Какое из занятий относится к урочной форме организации?

а) физкультминуткаб) туристический поход

в) тренировочное занятие в спортивной школе

г) утренняя гимнастика

13. При выполнении каких упражнений проявляется реакция на движущийся объект?

а) метание копья

б) бег на 100 м

в) опорный прыжок

г) прием мяча в волейболе

14. Чем характеризуются методы упражнения в режиме непрерывной нагрузки?

а) слитностью воздействия

б) стандартностью воздействия

в) интервальностью воздействия

г) вариативностью воздействия

15. При организации занимающихся физическими упражнениями используется метод…

а) повторный

б) круговой

в) фронтальный

г) переменный

16. Прием сближенных заданий используется при совершенствовании:

а) реакции на движущийся объект

б) мышечных дифференцировок

в) равновесия

г) чувства времени

17. Функция спорта, проявляющаяся в том, что уровень спортивных достижений служит мерилом, образцом максимального уровня человеческих возможностей называется:

а) эталонная функция

б) эвристически-прогностическая функция

в) спортивно-престижная функция

г) эстетическая функция

18. Способность человека осуществлять большое количество работы, выполняемой за счет энергии окислительной системы без накопления молочной кислоты, в первую очередь зависит:

а) от биоэнергетических факторов

б) от факторов функциональной и биохимической экономизации

в) от функциональной устойчивости организма

г) личностно-психологических факторов

19. Для передачи эстафетной палочки в эстафетном беге 4х400 м правилами соревнований определяется «зона передачи» длиной…

а) 10 метров

б) 15 метров

в) 20 метров

г) 25 метров

20. Частота относительно равномерного повторения каких-либо движение называется:

а) длительность

б) амплитуда

в) темп

г) скорость

**Задания в открытой форме**

**21.** Зафиксированная система из условных и безусловных рефлексов, объединенных в функциональный комплекс называется ……

**22.** Тактическое взаимодействие в баскетболе 2-3 игроков команды, заключающееся в преграждении защитнику соперников кратчайшего пути к опекаемому им игроку называется \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**23.** Олимпийским зимним играм, проходившим в 1948 году в Сент-Морице (Швейцария), соответствует номер\_\_\_\_\_\_\_.

**24.** Система организационно-методических мероприятий комплексного характера, на основе которых определяется узкая специализация индивида в определённом виде спорта -\_\_\_\_\_\_\_

**25.** При атаке вторым темпом волейболист выполняет удар по мячу, движущемуся по \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ траектории. (в бланк ответа запишите пропущенное слово)

**Задания на последовательность**

**26.** Укажите последовательность появления способов прыжка в высоту с разбега.

**27.** Укажите последовательность испытаний (тестов) комплекса ГТО, направленных на определение развития физических качеств (способностей) для оценки:

А - силы; Б - координационных способностей; В - гибкости; Г- выносливости.

**28.** Укажите целесообразную последовательность стимулирования факторов (возможностей), обуславливающих выносливость в ходе одного урока физической культуры:

А – аэробные возможности; Б –анаэробно-гликолитические возможности; В – алактатные возможности.

**Задание на установление соответствия**

**29 .** Установите соответствие между техническими приёмами баскетболиста и способами их выполнения.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Олимпийские чемпионы** |  | **Вид спорта** |
| 1 | ловля мяча | А | бегом по коротким отрезкам |
| 2 | передачи мяча | Б | с низким отскоком |
| 3 | броски в корзину | В | одной рукой от плеча с отскоком |
| 4 | передвижение | Г | одной рукой от плеча с отскоком от щита |
| 5 | ведение мяча | Д | двумя руками |

**30.** Соотнесите названия двигательных действий с видами спорта, в которых они используются. Ответ запишите в бланке ответа соответствующими буквами.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Двигательные действия** |  | **Вид спорта** |
| 1 | Блокшот; слэм-данк; заслон | А | Плаванье |
| 2 | Кроль; брасс; баттерфляй | Б | Баскетбол |
| 3 | Смэш; бэкхенд; форхенд; нетбол | В | Спортивная гимнастика |
| 4 | Твизл; аксель; лутц; риттбергер; тулуп | Г | Теннис |
| 5 | Фляк; рондат; соскок | Д | Фигурное катание |

**Задание-задача**

**31.** Ученик А, обучающийся в 9 классе, имеет рост 175 см и массу тела 73 кг, его весоростовой индекс равен 417 (г/см).

Ученик Б, обучающийся в 9 классе, имеет рост 173 см и массу тела 51 кг, его весоростовой индекс равен 294 (г/см).

Расчеты проводились по формуле: ВРИ =

Норма ВРИ для подростков 13–17 лет - 300 – 400 (г/см)

Задание: 1.Оцените показатели весоростового индекса ученика А.

2. Оцените показатели весоростового индекса ученика Б.

3. Рассчитайте и оцените СВОЙ весоростовой индекс (результаты округлите до целых единиц). Все расчеты, ответ и оценку запишите в бланк ответа.

**Задание – описание гимнастического упражнения.**

**32.** Составьте графическую запись физического упражнения в соответствии с его описанием: для каждого описания подберите соответствующую пиктограмму из таблицы.

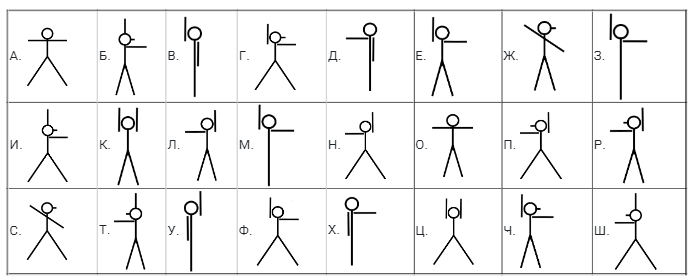
И.П. – широкая стойка ноги врозь руки в стороны

1. – левую рука вверх

2. – правую рука вверх

3. – левую рука в сторону

4. – И.П.

****

**Вы закончили выполнение заданий.**

**Поздравляем!**